

D-spelen

Vaste gegevens

Vereniging	Phanos [01110]
Datum	Sunday 5 September 2010
Type	Regionale wedstrijd
Soort wedstrijd	Open wedstrijd
Categorieën	Jun D

Wedstrijdgegevens

Wedstrijdterrein	Olympisch Stadion
Plaats	Amsterdam
Aanvang wedstrijd	11:00 uur
Electronische tijd	aanwezig
Instuifwedstrijd	Nee

Sluitingsdatum inschrijving

18 augustus 2010

Na-inschrijven	niet mogelijk
Inschrijfgelden	€3,50 per onderdeel; maximaal 2 onderdelen. Inschrijven kan alleen online via www.inschrijven.nl , met automatische incasso.
Opmerkingen	AUB beste prestatie vermelden bij zowel loopnummers als technische nummers. Deelname aan zowel 1000 m als 1000 m hindernis wordt niet toegestaan. Bij te grote inschrijving wordt selectie toegepast. Deelname alleen voor D-junioren (1997/1998). Ook buitenlandse atleten kunnen deelnemen. Op een aantal onderdelen gelden limieten, als volgt: ver: MD2: 3.50 m; JD2: 4.00 m; kogel: MD2: 8.00 m; discus: MD1: 15.00m; MD2: 19.00m, JD2: 22.00m: speer: MD2: 22.00m, JD2: 30.00m. Aanvangshoogten: MD1: 115, 120, 125 cm, etc. MD2: 125, 135, 140 cm, etc. JD1: 120, 130, 135 cm, etc. JD2: 130, 140, 150 cm, etc.

Inschrijfadres

Naam
Adres
Woonplaats
Postcode
Telefoonnummer
E-mailadres

Meer informatie

Website	http://www.phanos.org
E-mail	wedstrijdorganisatie@phanos.org

Onderdelen

JD 1-jaars	Speerwerpen - 80m horden - Hoogspringen - 1000 m hindernis - 1000m - Discuswerpen - 80m - Kogelstoten - Verspringen
MD 1-jaars	Hoogspringen - Discuswerpen - Verspringen - 60m - 1000 m hindernis - 1000m - 60m horden - Speerwerpen - Kogelstoten
JD 2-jaars	Speerwerpen - Discuswerpen - Kogelstoten - 1000 m hindernis - Hoogspringen - 80m - Verspringen - 1000m - 80m horden
MD 2-jaars	Hoogspringen - 60m - Speerwerpen - 1000m - 60m horden - Discuswerpen - Verspringen - Kogelstoten - 1000 m hindernis